

# Stark machen und Erkrankungen vorbeugen

Die BKK\_DürkoppAdler unterstützt zusammen mit weiteren Betriebskrankenkassen in Ostwestfalen-Lippe das Präventionsprojekt „FaBa Bielefeld“ – ein Naturprojekt zur Gesundheitsförderung von Kindern mit suchtkranken oder psychisch erkrankten Eltern.



Das Naturprojekt „FaBa Bielefeld – Familien in Balance“ ist ein Projekt des Deutschen Kinderschutzbundes Ortsverband Bielefeld e. V. Ziel ist es, Kindern, deren Eltern psychisch erkrankt sind, Halt zu geben, ihre Widerstandskraft gegen Stress zu stärken und Freude am Leben zu vermitteln. Die betroffenen Kinder müssen viel Rücksicht auf ihre Eltern nehmen, dürfen oft über die Erkrankung nicht sprechen und leben häufig sehr isoliert. Durch diese Belastungen tragen sie ein erhöhtes Risiko, selbst verhaltensauffällig oder sogar psychisch krank zu werden. Dem möchte der Kinderschutzbund mit diesem Projekt entgegenwirken.

FaBa Bielefeld unter dem Motto „Kinder raus in die Natur“ beruht auf dem naturpädagogischen Konzept des FaBa Naturprojektes in Gütersloh, das Renate und Rainer Bethlehem entwickelt und zusammen mit dem Deutschen Kinderschutzbund Kreisverband Gütersloh e. V. umgesetzt haben.

*Auch das lernen die Kinder bei FaBa: Eier kommen nicht aus dem Karton und für Tiere muss man Verantwortung übernehmen.*

## Widerstandskraft und Gemeinschaftssinn fördern

Seit Herbst 2015 bis Dezember 2016 können die Kinder auf dem Schulbauernhof Ummeln in Gruppen unter fachlicher Betreuung die Abläufe eines Gartenjahres kennenlernen und Hoftiere versorgen. Sie entdecken so ihre persönlichen Fähigkeiten und nutzen ihre Kreativität. Dadurch erlangen sie Selbstbewusstsein und Kraft für ihren Alltag.

Das zur Verfügung stehende Stück Land wird von den Kindern gemeinsam entsprechend der Jahreszeit gestaltet, bearbeitet und gepflegt. Die Kinder lernen Sozialverhalten, Fürsorge und entwickeln Verantwortungsgefühl sowie Freude an Spiel und Bewegung in der Natur. Darüber hinaus bekommen sie kindgerechte fachliche Informationen zu den Erkrankungen ihrer Eltern. Diese wiederum haben die Möglichkeit, begleitende Einzelgespräche wahrzunehmen.



*Pflanzen wie diese keimende Zwiebel bringen den Kindern Natur näher.*



**Für FaBa Bielefeld werden noch ehrenamtliche Fahrerinnen und Fahrer gesucht!**

*Aktuell läuft das Projekt in Bielefeld bis Dezember 2016. Damit es weitergeführt werden kann, ist FaBa dringend auf Spenden angewiesen. Weitere Informationen finden Sie unter:*

*[www.dksb-bielefeld.de/faba.html](http://www.dksb-bielefeld.de/faba.html)*

*Interessierte können sich direkt an den Kinderschutzbund wenden: Telefon: 0521 97797815, E-Mail: [b.post@kinderschutzbund-bielefeld.de](mailto:b.post@kinderschutzbund-bielefeld.de)*

*Über die Erlebnisse der FaBa-Gruppen wird im digitalen Projekt-Tagebuch unter [faba.kinderschutzbund-bielefeld.de](http://faba.kinderschutzbund-bielefeld.de) berichtet.*