

STARK MACHEN UND ERKRANKUNGEN VORBEUGEN

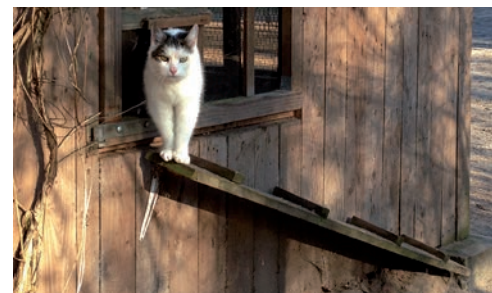
Die BKK_DürkoppAdler unterstützt zusammen mit weiteren Betriebskrankenkassen in OWL das Präventionsprojekt „FaBa Bielefeld“ - ein Naturprojekt zur Gesundheitsförderung von Kindern mit suchtkranken oder psychisch erkrankten Eltern.

Das Naturprojekt „FaBa Bielefeld - Familien in Balance“ ist ein Projekt des Deutschen Kinderschutzbundes Ortsverband Bielefeld e. V. Ziel ist es, Kindern, deren Eltern psychisch erkrankt sind, Halt zu geben, ihre Widerstandskraft gegen Stress zu stärken und Freude am Leben zu vermitteln. Die betroffenen Kinder müssen viel Rücksicht auf ihre Eltern nehmen, dürfen oft über die Erkrankung nicht sprechen und leben häufig sehr isoliert. Durch diese Belastungen tragen sie ein erhöhtes Risiko, selbst verhaltensauffällig oder sogar psychisch krank zu werden. Dem möchte der Kinderschutzbund mit diesem Projekt entgegenwirken. FaBa Bielefeld unter dem Motto „Kinder raus in die Natur“ beruht auf dem naturpädagogischen Konzept des FaBa Naturprojektes in Gütersloh, das Renate und Rainer Bethlehem entwickelt und zusammen mit dem Deutschen Kinderschutzbund Kreisverband Gütersloh e.V. umgesetzt haben.

Seit Herbst 2015 bis Dezember 2016 können die Kinder auf dem Schulbauernhof Ummeln in Gruppen unter fachlicher Betreuung die Abläufe eines Gartenjahres kennenlernen und Hoftiere versorgen. Sie entdecken so ihre persönlichen Fähigkeiten und nutzen ihre Kreativität. Dadurch erlangen sie Selbstbewusstsein und Kraft für ihren Alltag. Das zur Verfügung stehende Stück Land wird von den Kindern gemeinsam gestaltet, bearbeitet und gepflegt. Die Kinder lernen Sozialverhalten, Fürsorge und entwickeln Verantwortungsgefühl sowie Freude an Spiel und Bewegung in der Natur. Darüber hinaus bekommen sie fachliche Informationen zu den Erkrankungen ihrer Eltern. Diese wiederum haben die Möglichkeit, begleitende Einzelgespräche wahrzunehmen.

Über die Erlebnisse der FaBa-Gruppen wird im digitalen Projekt-Tagebuch unter faba.kinderschutzbund-bielefeld.de berichtet. Aktuell läuft das Projekt in Bielefeld bis Dezember 2016. Damit es weitergeführt werden kann, ist FaBa dringend auf Spenden angewiesen. Zudem werden noch ehrenamtliche Fahrerinnen und Fahrer gesucht! Mehr unter: www.dksb-bielefeld.de/faba.html

Fotos: Bianca Post / Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Bielefeld e.V.



Die BKK_DürkoppAdler betreut heute schwerpunktmäßig in OWL rund 24.000 Versicherte und ca. 6.500 Arbeitgebekunden, für die sich ca. 50 Mitarbeiter stark machen. Vorständin ist Elke Lühr.

BKK_DürkoppAdler
Potsdamer Str. 190
33719 Bielefeld
Tel: + 49 (0) 5 21 / 26 07 7-0
Fax: + 49 (0) 5 21 / 26 07 7-39
info@bkk-da.de
www.bkk-da.de